

Trainingsplan TSC BM 2026-2											
Montag	Hallenbad Bergheim		Mittwoch	Hallenbad Niederaußem		Freitag	Freibad BM Quadrath		Samstag	Hallenbad Niederaußem	Bemerkung
	20:00 - 21:00			20:00 - 21:00			19:00 - 21:00			18:45 - 19:45	
			01.07.2026	Heinz Peter					04.07.2026	Rainer	
06.07.2026	Martina		08.07.2026	Heinz Peter	AD				11.07.2026	Kai	
13.07.2026	Jörg		15.07.2026	Heinz Peter	AD				18.07.2026	Sommerfest TSC	
20.07.2026	Freibad BM Quadrath*		22.07.2026	Freibad BM Quadrath*	AD	24.07.2026	Christiane				* 19:00 - 21:00
27.07.2026	Freibad BM Quadrath*		29.07.2026	Freibad BM Quadrath*	AD	31.07.2026	Kai				* 19:00 - 21:00
03.08.2026	Freibad BM Quadrath*		05.08.2026	Freibad BM Quadrath*	AD	07.08.2026	Heinz Peter				* 19:00 - 21:00
10.08.2026	Freibad BM Quadrath*		12.08.2026	Freibad BM Quadrath*	AD	14.08.2026	Martina				* 19:00 - 21:00
17.08.2026	Freibad BM Quadrath*		19.08.2026	Freibad BM Quadrath*	AD	21.08.2026	Lars				* 19:00 - 21:00
24.08.2026	Freibad BM Quadrath*		26.08.2026	Freibad BM Quadrath*	AD	28.08.2026	Jörg				* 19:00 - 21:00
31.08.2026	Freibad BM Quadrath*		02.09.2026	Heinz Peter	AD				05.09.2026	Monika	
07.09.2026	Steffi		09.09.2026	Heinz Peter	AD				12.09.2026	Rainer	
14.09.2026	Christiane		16.09.2026	Heinz Peter	AD				19.09.2026	Willy	
21.09.2026	Martina		23.09.2026	Heinz Peter	AD				26.09.2026	Jörg	
28.09.2026	Rainer		30.09.2026	Heinz Peter	AD				03.10.2026	Willy	
05.10.2026	Steffi		07.10.2026	Heinz Peter	AD				10.10.2026	Christiane	
12.10.2026	Lars		14.10.2026	Heinz Peter	AD				17.10.2026	Jörg	
19.10.2026	Willy		21.10.2026	Heinz Peter	AD				24.10.2026	Rainer	
26.10.2026	Martina		28.10.2026	Heinz Peter	AD				31.10.2026	Uwe	
02.11.2026	Martina		04.11.2026	Heinz Peter	AD				07.11.2026	Willy	
09.11.2026	Lars		11.11.2026	Heinz Peter	AD				14.11.2026	Willy	
16.11.2026	Jörg		18.11.2026	Heinz Peter	AD				21.11.2026	Christiane	
23.11.2026	Lars		25.11.2026	Heinz Peter	AD				28.11.2026	Monika	
30.11.2026	Martina		02.12.2026	Heinz Peter	AD				05.12.2026	Kai	
07.12.2026	Steffi		09.12.2026	Heinz Peter	AD				12.12.2026	Rainer	
14.12.2026	Christiane		16.12.2026	Heinz Peter	AD				19.12.2026	Uwe	
21.12.2026	Steffi		23.12.2026	Heinz Peter	AD						
28.12.2026	Steffi		30.12.2026	Heinz Peter							