

Trainingsplan TSC BM 2024-1									
Montag	Hallenbad Bergheim	Mittwoch	Hallenbad Niederaußem	Freitag	Freibad BM Quadrath	Samstag	Hallenbad Niederaußem	Bemerkung	
	20:00 - 21:00		20:00 - 21:00		19:00 - 20:00		18:30 - 19:30		
01.07.24	Jörg	03.07.24	Heinz-Peter	AD		06.07.24	N.N.		
08.07.24		10.07.24		AD	12.07.24 Rainer	RSW	13.07.24		
15.07.24		17.07.24		AD	19.07.24 Rainer	F	20.07.24		
22.07.24		24.07.24		AD	26.07.24 Kai		27.07.24		
29.07.24		31.07.24		AD	02.08.24 Lars		03.08.24		
05.08.24		07.08.24		AD	09.08.24 Willy	A/AD	10.08.24		
12.08.24		14.08.24		AD	16.08.24 Sommerfest TSC		17.08.24		
19.08.24		21.08.24	Heinz-Peter	AD			24.08.24	Svenja	
26.08.24	Jörg	28.08.24	Heinz-Peter	AD			31.08.24	Michaela	
02.09.24	Martina	04.09.24	Heinz-Peter	AD			07.09.24	Willy	A/AD
09.09.24	Rainer	LS	11.09.24	Heinz-Peter	AD		14.09.24	Michaela	
16.09.24	Michaela		18.09.24	Heinz-Peter	AD		21.09.24	Kai	
23.09.24	Jörg		25.09.24	Heinz-Peter	AD		28.09.24	Jörg	
30.09.24	Martina		02.10.24	Heinz-Peter	AD		05.10.24	Svenja	
07.10.24	Rainer	F	09.10.24	Heinz-Peter	AD		12.10.24	Kai	
14.10.24	Jörg		16.10.24	Heinz-Peter	AD		19.10.24	Uwe	
21.10.24	Lars		23.10.24	Heinz-Peter	AD		26.10.24	Svenja	
28.10.24	Michaela		30.10.24	Heinz-Peter	AD		02.11.24	Monika	
04.11.24	Martina		06.11.24	Heinz-Peter	AD		09.11.24	Jörg	
11.11.24	Lars		13.11.24	Heinz-Peter	AD		16.11.24	Uwe	
18.11.24	Willy	A/AD	20.11.24	Heinz-Peter	AD		23.11.24	Rainer	RSW
25.11.24	Lars		27.11.24	Heinz-Peter	AD		30.11.24	Uwe	
02.12.24	Martina		04.12.24	Heinz-Peter	AD		07.12.24	Monika	
09.12.24	Michaela		11.12.24	Heinz-Peter	AD		14.12.24	Rainer	RSW
16.12.24	Martina		18.12.24	Heinz-Peter	AD		21.12.24	Svenja	
23.12.24	Willy	A/AD	25.12.24	Weihnachtsfeiertag	AD		28.12.24	Kai	
30.12.24	Lars								

Angermeyer	Jörg
Cramer	Willy
Kretschmer	Rainer

Angermeyer	Martina
Angermeyer	Paul
Wagner	Svenja
Lars	Baust

Berg	Monika
Karren	Christiane
Reykers	Uwe
Algermissen	Uwe

Berg	Kai
Reykers	Heinz-Peter
Schönrock	Michaela