| Trainingsplan TSC BM 2023-1 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Montag | Hallenbad Bergheim | Mittwoch | Hallenbad Niederaußem | Freitag | Freibad BM Quadrath | Samstag | Hallenbad Niederaußem | Bemerkung |
| | 20:00 - 21:00 | | 20:00 - 21:00 | | 19:00 - 20:00 | | 18:30 - 19:30 | |
| 02.01.23 | geschlossen | 04.01.23 | geschlossen | | | 07.01.23 | geschlossen | |
| 09.01.23 | Willy | 11.01.23 | Heinz-Peter | | | 14.01.23 | Uwe | |
| 16.01.23 | Christiane | 18.01.23 | Heinz-Peter | | | 21.01.23 | Monika | |
| 23.01.23 | Willy | 25.01.23 | Heinz-Peter | | | 28.01.23 | Svenja | |
| 30.01.23 | Lars | 01.02.23 | Heinz-Peter | | | 04.02.23 | Jörg | |
| 06.02.23 | Jörg | 08.02.23 | Heinz-Peter | | | 11.02.23 | Uwe | |
| 13.02.23 | Michaela | 15.02.23 | Heinz-Peter | | | 18.02.23 | Svenja | |
| 20.02.23 | Rosenmontag | 22.02.23 | Heinz-Peter | | | 25.02.23 | Rainer | |
| 27.02.23 | Jörg | 01.03.23 | Heinz-Peter | | | 04.03.23 | Jörg | |
| 06.03.23 | Lars | 08.03.23 | Heinz-Peter | | | 11.03.23 | Willy | |
| 13.03.23 | Martina | 15.03.23 | Heinz-Peter | | | 18.03.23 | Uwe | |
| 20.03.23 | Rainer | 22.03.23 | Heinz-Peter | | | 25.03.23 | Svenja | |
| 27.03.23 | Willy | 29.03.23 | Heinz-Peter | | | 01.04.23 | Kai | |
| 03.04.23 | Rainer | 05.04.23 | Heinz-Peter | | | 08.04.23 | Michaela | |
| 10.04.23 | Ostermontag | 12.04.23 | Heinz-Peter | | | 15.04.23 | Monika | |
| 17.04.23 | Christiane | 19.04.23 | Heinz-Peter | | | 22.04.23 | Kai | |
| 24.04.23 | Lars | 26.04.23 | Heinz-Peter | | | 29.04.23 | Jörg | |
| 01.05.23 | Tag der Arbeit | 03.05.23 | Heinz-Peter | | | 06.05.23 | HLW | |
| 08.05.23 | Lars | 10.05.23 | Heinz-Peter | | | 13.05.23 | Monika | |
| 15.05.23 | Rainer | 17.05.23 | Heinz-Peter | | | 20.05.23 | Christiane | |
| 22.05.23 | Lars | 24.05.23 | Heinz-Peter | | | 27.05.23 | Willy | |
| 29.05.23 | Pfingstmontag | 31.05.23 | Heinz-Peter | | | 03.06.23 | Kai | |
| 05.06.23 | Christiane | 07.06.23 | Heinz-Peter | | | 10.06.23 | Michaela | |
| 12.06.23 | Martina | 14.06.23 | Heinz-Peter | | | 17.06.23 | Martina | |
| 19.06.23 | Christiane | 21.06.23 | Heinz-Peter | 23.06.23 | Rainer | 24.06.23 | | |
| 26.06.23 | Martina | 28.06.23 | | 30.06.23 | Michaela | | | |