Trainingsplan TSC BM 2022-2									
Montag	**Hallenbad Bergheim**		**Mittwoch**	**Hallenbad Niederaußem**	**Freitag**	**Freibad BM Quadrath**		**Samstag**	**Hallenbad Niederaußem**	**Bemerkung**
	20:00 - 21:00			**20:00 - 21:00**		19:00 - 20:00			**18:30 - 19:30**	
					01.07.22			02.07.22	Lars	
04.07.22	Rainer		06.07.22	Heinz-Peter	08.07.22			09.07.22	Kai	
11.07.22	Jörg		13.07.22	Heinz-Peter	15.07.22			16.07.22	N N	
18.07.22	Martina		20.07.22	Heinz-Peter	22.07.22			23.07.22	Jörg	
25.07.22	Willy		27.07.22	Heinz-Peter	29.07.22			30.07.22	Willy	Gerätetraining
01.08.22	Jörg		03.08.22	Heinz-Peter	05.08.22			06.08.22	Willy	Gerätetraining
08.08.22	Lars		10.08.22	Heinz-Peter				13.08.22	Uwe	
15.08.22	Willy		17.08.22	Heinz-Peter				20.08.22	Svenja	
22.08.22	Martina		24.08.22	Heinz-Peter				27.08.22	Michaela	
29.08.22	Rainer		31.08.22	Heinz-Peter				03.09.22	Willy	
05.09.22	Christiane		07.09.22	Heinz-Peter				10.09.22	Kai	
12.09.22	Willy		14.09.22	Heinz-Peter				17.09.22	Uwe	
19.09.22	Lars		21.09.22	Heinz-Peter				24.09.22	Monika	Wassergymnastik
26.09.22	Rainer		28.09.22	Heinz-Peter				01.10.22	Martina	
03.10.22			05.10.22	Heinz-Peter				08.10.22	Michaela	
10.10.22	Jörg		12.10.22	Heinz-Peter				15.10.22	Svenja	
17.10.22	Willy		19.10.22	Heinz-Peter				22.10.22	Monika	Wassergymnastik
24.10.22	Rainer		26.10.22	Heinz-Peter				29.10.22	Christiane	
31.10.22	Lars		02.11.22	Heinz-Peter				05.11.22	Svenja	
07.11.22	Martina		09.11.22	Heinz-Peter				12.11.22	Kai	
14.11.22	Willy		16.11.22	Heinz-Peter				19.11.22	Martina	
21.11.22	Christiane		23.11.22	Heinz-Peter				26.11.22	Monika	Wassergymnastik
28.11.22	Rainer		30.11.22	Heinz-Peter				03.12.22	Jörg	
05.12.22	Jörg		07.12.22	Heinz-Peter				10.12.22	Uwe	
12.12.22	Rainer		14.12.22	Heinz-Peter				17.12.22	Michaela	
19.12.22	Christiane		21.12.22	Heinz-Peter				24.12.22		
26.12.22			28.12.22	Heinz-Peter				31.12.22		